

M E E T I N G A U F D E M W S S E R



PLATIN
Club

DIE SCHWIMMENDE LOCATION SEMINARSCHIFF „BARBARA“

Das Segelschiff ist die perfekte Umgebung, um eingefahrene Routine über Bord zu werfen. Einfach mal loslassen und das Gewohnte hinter sich lassen. Alte Verhaltensmuster werden durchbrochen und es eröffnen sich völlig neue Möglichkeiten und Wege zur Teambildung und zur Strategie- und Persönlichkeitsentwicklung.

- Einzigartige Erfahrungen, die nur die See zu bieten hat
- Die Elemente Luft und Wasser fordern unsere Aufmerksamkeit
- Nur mit Teamgeist läuft es an Bord rund und bringt alle voran
- Enge an Bord: Man muss zusammenrücken

Die „Barbara“, ein Segelschiff der Super-Hydra-Klasse, steht in ihrem Heimathafen Neustadt in Holstein für unsere Seminare an der Ostsee zur Verfügung. Eine außergewöhnliche Location, hervorragende Coaches und eine unglaubliche Intensität – die „Barbara“ bietet mit beeindruckender Atmosphäre lebendigen Raum für Teambildung, Persönlichkeits- und Strategieentwicklung sowie weitere Coachings.



Referentin Emanuela Boretzki und die Seminarteilnehmer Dominik Schwenk und Detlef Unthan an Bord der MS „Barbara“

„Ich habe schon viele Seminare der BWS besucht und bin immer mit neuen Informationen und neuer Motivation zurückgekehrt. Doch dieses Seminar war ein absolutes Highlight.“

Dominik Schwenk

FRISCHER WIND FÜR KURSÄNDERUNG

An Bord kommt man nur als Team weiter. Alle müssen anpacken, um das Schiff steuerbar zu machen. Alltägliche Situationen der Betriebsratsarbeit finden sich hier wieder und werden in neuer Umgebung erlebt. Professionelle Coaches bieten Gelegenheit zur Reflexion und im Team werden Strategien und Lösungen entwickelt. Der begrenzte Raum an Bord hilft zu fokussieren und nicht abzuschweifen. Wir beleuchten die eigene Rolle, ohne das Augenmerk auf das eigentliche Ziel zu verlieren.

- WIE IST MEINE SITUATION?
- WELCHE ROLLE HABE ICH IM GREMIUM?
- WO STEHE ICH IN BEZUG AUF BETRIEBLICHE THEMEN UND KONFLIKTE?

DAS PASSENDE THEMA FÜR DEINE WEITERBILDUNG

Bestimmt ist auch für dich das richtige Angebot dabei:

- Resilienz – Arbeiten und trotzdem fit für den Feierabend?
- Achtsamkeit und Burn-out – Wenn alles zusammenbricht
- Skills for Future – Welche Kompetenzen verlangt die neue Arbeitswelt von uns?

Auf unseren Segeltörns werden wir stets von einem erfahrenen Skipper begleitet. Er hat die Verantwortung an Bord und entscheidet auch, ob beispielsweise bei schlechterem Wetter gesegelt wird oder nicht. Wer „Teil der Crew“ werden will, ist herzlich eingeladen, mit anzupacken. Segelvorkenntnisse sind dabei von Vorteil, aber kein „Muss“.

M E E T I N G A U F D E M W S S E R

- PlatinClub-Veranstaltungen auf dem Seminarschiff Barbara und im IGBCE Jugenddorf Hans-Böckler
- Keine Seminargebühr für Mitglieder des PlatinClubs!

IM ÜBERBLICK

TERMINE

1. 18.05. – 21.05.2025 | BWS-000-060702-25
2. 29.06. – 02.07.2025 | BWS-000-061302-25
3. 28.09. – 01.10.2025 | BWS-000-061702-25

UHRZEIT

Beginn: 18:00 Uhr | Ende: 12:45 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

IGBCE Jugenddorf Hans-Böckler, Mittelweg 154, 23743 Grömitz und auf dem Seminarschiff „Barbara“

TEILNAHMEGEBÜHR

Keine Seminargebühr für Mitglieder des PlatinClubs!

VERPFLEGEUNG ZZGL. GESETZLICHER MWST.

225,00 €

UNTERKUNFT ZZGL. GESETZLICHER MWST.

225,00 €

FREISTELLUNG

Die Freistellung erfolgt gemäß § 37 Abs. 6 BetrVG sowie § 179 Abs. 4 und 8 SGB IX.

ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

IGBCE BWS GmbH, Königsworther Platz 6, 30167 Hannover
Telefon: 0511 7631-336 · Fax: 0511 7631-775
E-Mail: anmeldung-bws@igbce.de · www.igbce-bws.de



Bleibe immer informiert und baue dein Netzwerk aus!



Zertifizierungen online einsehen: www.igbce-bws.de

1. Resilienz

Arbeiten und trotzdem fit für den Feierabend

In der landläufigen Rezeption wird unter „Resilienz“ die Fähigkeit verstanden, sich mit arbeitsbedingten oder auch privat-persönlichen Stressoren erfolgreich und konstruktiv auseinandersetzen zu können – im Sinne eines Wachstums aus der Perspektive der Persönlichkeitsentwicklung. Daraus ergibt sich also die Frage, wie es dem heutigen arbeitenden Menschen gelingen kann, sich gesund zu erhalten, und dies unter dem Eindruck der VUCA-Welt, allgegenwärtiger digitaler Veränderungsprozesse und der rapiden Veränderung der Arbeitswelt. Also arbeiten und trotzdem fit für den Feierabend!

Schwerpunkte des Seminars sind:

- Antworten auf die Frage: „Welche Faktoren unterstützen mich darin, meine psychische und körperliche Widerstandsfähigkeit unter dem Eindruck von Belastungssituationen aufrechtzuerhalten?“
- Ideen zu entwerfen, was die persönliche Resilienz fördern kann
- Ein Resilienztest und seine Auswertung
- Selbsterkenntnis und -erfahrung

2. Achtsamkeit und Burn-out

Wenn alles zusammenbricht

Stress, Leistungsdruck und mangelnder Ausgleich neben der Arbeit hinterlassen ihre Spuren. In den letzten Jahren ist die Zahl der psychischen Erkrankungen gestiegen und mittlerweile gelten sie als häufigster Grund für Berufsunfähigkeit in Deutschland.

Was einst als Leidenschaft und Brennen für den Job begonnen hat, kann bei zumeist hoch motivierten Menschen zum Zusammenbruch ihres Leistungsvermögens führen. Seelisch und mental verausgabt, erschöpft und völlig ausgebrannt sind sie am Ende kaum wiederzuerkennen.

Wir lernen in diesem Workshop:

- Symptome des Burn-outs in den einzelnen Phasen zu erkennen
- zu verstehen, wie Burn-out entsteht und weshalb Stress nicht die Hauptursache ist
- die persönlichen Trigger zu verstehen
- Erfahrungen im eigenen Umgang oder im Umgang mit betroffenen Kolleg*innen auszutauschen
- zu erkennen, welchen Wert Achtsamkeit als wichtige Gegenmaßnahme hat

3. Skills for Future

Welche Kompetenzen verlangt die neue Arbeitswelt von uns?

Sind wir dem 21. Jahrhundert gewachsen? Welche Fähigkeiten verlangt das neue Jahrhundert von uns? Welche Kompetenzen braucht es in der veränderten Arbeitswelt? Die Folgen der digitalen Transformation sind spürbar und fordern ein breites Spektrum unserer Persönlichkeit heraus. Arbeits- und Privatwelt vermischen sich zusehends und stellen das individuelle Sein vor die tägliche Herausforderung, Veränderungen zu bewältigen sowie stets und ständig zu lernen. In der Arbeitsumgebung des 21. Jahrhunderts spielen besondere Fertigkeiten eine übergeordnete Rolle, die in didaktischen Fachkreisen als das „4K-Modell“ bezeichnet werden. Es benennt folgende Kompetenzen als zielführend und notwendig, um in der veränderten Arbeitswelt als Mensch und Arbeitskraft bestehen zu können: Kommunikationsfähigkeit, Kreativität, kritisches Denken und Kollaborationsfähigkeit.

Schwerpunkte des Seminars sind:

- Erlernen, was sich konkret hinter diesen Skills verbirgt
- Kennenlernen von Methoden, mit denen diese Skills in der Arbeitswelt erfasst werden

ANMELDUNG

per Telefon: 0511 7631-336, per Fax: 0511 7631-775
per E-Mail: anmeldung-bws@igbce.de

Seminar bitte ankreuzen:

1. Resilienz – Arbeiten und trotzdem fit für den Feierabend?
18.05. – 21.05.2025 | BWS-000-060702-25
2. Achtsamkeit und Burn-out – Wenn alles zusammenbricht
29.06. – 02.07.2025 | BWS-000-061302-25
3. Skills for Future – Welche Kompetenzen verlangt die neue Arbeitswelt von uns?
28.09. – 01.10.2025 | BWS-000-061702-25

Vorname, Nachname

IGBCE-Mitgliedsnummer (falls vorhanden)

Termin: 18.05. – 21.05.2025 | BWS-000-060702-25



Die Durchführung der Seminare erfolgt auf dem Seminarschiff „Barbara“. Seetauglichkeit ist von Vorteil. Übernachtung und Verpflegung finden im IGBCE Jugenddorf Hans-Böckler statt.



Termin: 29.06. – 02.07.2025 | BWS-000-061302-25



DU als Teil der Crew:

Auf unseren Segeltörns werden wir stets von einem erfahrenen Skipper begleitet. Er hat die Verantwortung an Bord und entscheidet auch, ob beispielsweise bei schlechterem Wetter gesegelt wird oder nicht. Wer „Teil der Crew“ werden will, ist herzlich eingeladen, mit anzupacken. Segelvorkenntnisse sind dabei von Vorteil, aber kein „Muss“.



Termin: 28.09. – 01.10.2025 | BWS-000-061702-25

- Verständnis gewinnen darüber, welche Veränderungsprozesse Arbeitnehmer*innen erlernen sollten, um den Herausforderungen der neuen Arbeitswelt begegnen zu können
- Lernfelder erkennen, die auf Arbeitnehmervertreter*innen zukommen, um ihre Kolleg*innen auf diesen Wegen beraten zu können
- Welche Zusammenhänge ergeben sich daraus für die Entwicklung der individuellen Persönlichkeit und der jeweiligen Rolle in der Arbeitswelt?
- Selbsterfahrungen im Umgang mit Übungen zu diesen Skills
- Austausch über die eigenen Lernerfahrungen und Entdecken persönlicher Ressourcen im Umgang mit den Skills zur Prävention bei Mitarbeiter*innen beizutragen



Meine dienstliche Anschrift:

Firma/Unternehmen

Bereich/Abteilung

Straße, Hausnummer/Postfach

Postleitzahl

Ort

Telefonnummer

Faxnummer

E-Mail-Adresse

- Ich willige ein, dass die IGBCE und die IGBCE BWS GmbH als verantwortliche Stelle die in der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten wie Name, Vorname, Adresse, E-Mail-Adresse und Telefonnummer zusätzlich zum Zwecke der Information zu Tätigkeiten der Betriebsräte, für Informationen zu Weiterbildungsveranstaltungen und für eine schnellere erneute Anmeldung zu Angeboten der IGBCE oder IGBCE BWS GmbH verarbeiten dürfen. Diese Einwilligung ist freiwillig. Durch eine nicht erteilte Einwilligung entstehen mir keine Nachteile. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Ort, Datum

Unterschrift



PLATIN Club

M E E T I N G A U F D E M
W A S S E R

ANGEBOTE FÜR PLATINCLUB-MITGLIEDER